



箱庭体験ワークショップ

— ころの景色を自由につくる時間 —

箱庭体験会のご案内

心理療法で使われるミニチュアや砂を使い、ご自分の小さな箱庭世界を作る体験会を行います。

「うまく作る」必要はありません。まずはゆっくり砂やミニチュアに触れてみましょう。初めての方も安心してご参加いただけます。

箱庭に触れる時間が、日々の忙しさから少し離れ、ご自身の感覚やころにゆっくり触れる時間になるかもしれません。

- 日時：火・土・日曜日開催（時間は個別調整）
- 所要時間：60～90分
- 参加費：5,000円
- お申込み：ご予約・お問い合わせページより「大人のカウンセリング」を選択し、お申し込みのきっかけ欄に「箱庭体験希望」とご記入ください。
または下記メールアドレスにお問い合わせください。

お問い合わせ：麴町心理カウンセリング（臨床心理士 天野・古賀）
kojimachishinri@gmail.com



公式ホームページ